

А.А. Демидова

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
С.А. Демидова

КОЛОМОЙЦЕВ
УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				день				
				выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб		204	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0			
				100	20	47,0	0,4	0,4	9,8			
				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2		385	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО					95,0	623,1	24,3	24,3	85,9			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб	306	376	200	41	387,4	16,1	17,4	39,1			
				100	20	47,0	0,4	0,4	9,8			
				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2		385	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО					95,0	626,9	24,9	25,3	84,0			
				дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс								
обед		закуска	41	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4			
				250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8			
				90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0			
				150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6			
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток хлеб	402		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
				ИТОГО				160,0	821,8	26,8	27,7	117,5
										день		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб	204	376	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0			
				100	20	47,0	0,4	0,4	9,8			
				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 1 и 2 смена		306	200	20	66	521,0	19,8	21,8	60,8			
ИТОГО					95,0	685,7	22,4	23,7	96,3			
обед		закуска	41	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0			
				250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8			
				90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0			
				150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6			
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток хлеб	402		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
				ИТОГО				160,0	821,8	26,8	27,7	117,5
										день		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб	204	376	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0			
				100	20	47,0	0,4	0,4	9,8			
				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 1 и 2 смена		306	200	20	66	521,0	19,8	21,8	60,8			
ИТОГО					95,0	687,7	22,7	23,1	96,1			
				дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс								
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб	41	96	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3			
				250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8			
				100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2			
				180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2			
обед	гор. напиток хлеб	123	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
				ИТОГО				160,0	962,5	31,3	35,1	134,2
										день		